

HÄNDE WASCHEN

Dauer > 90 Sekunden



1

Spülen Sie Ihre Hände mit Wasser ab.



7

Umschließen Sie den Daumen mit der Handinnenfläche der jeweils anderen Hand und reiben Sie diesen im und gegen den Uhrzeigersinn.



2

Verwenden Sie dabei genügend Seife, um Ihre gesamten Hände damit zu bedecken.



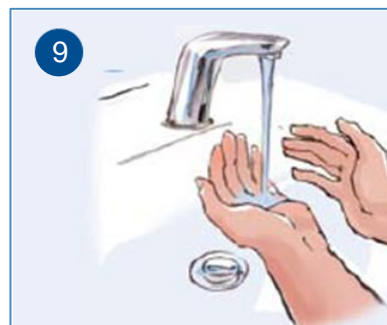
8

Reiben Sie die Fingerspitzen der einen Hand in der Handinnenfläche der anderen Hand im und gegen den Uhrzeigersinn.



3

Reiben Sie die Handinnenflächen aneinander.



9

Spülen Sie Ihre Hände mit Wasser ab.



4

Die rechte Handfläche über den linken Handrücken mit verschränkten Fingern reiben und umgekehrt.



10

Trocknen Sie sie mit einem Einwegtuch gründlich ab.



5

Die Handinnenflächen aneinander reiben, Die Finger dabei etwas verschränken.



11

Sobald Ihre Hände trocken sind, ist der Waschvorgang beendet. Ihre Hände sind sicher.



6

Die eine Hand zur Faust ballen und in die Handinnenfläche der anderen Hand reiben. Finger dabei ineinander verschänken.