

HÄNDE DESINFIZIEREN

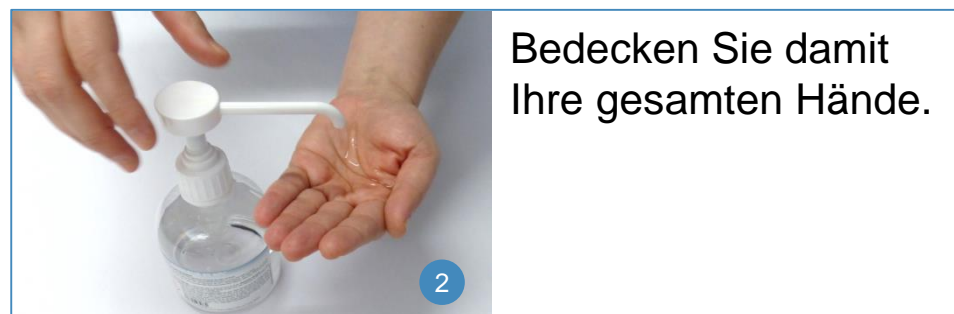
Dauer > 30 Sekunden



Geben Sie eine Handvoll des Mittels in Ihre Handinnenfläche.



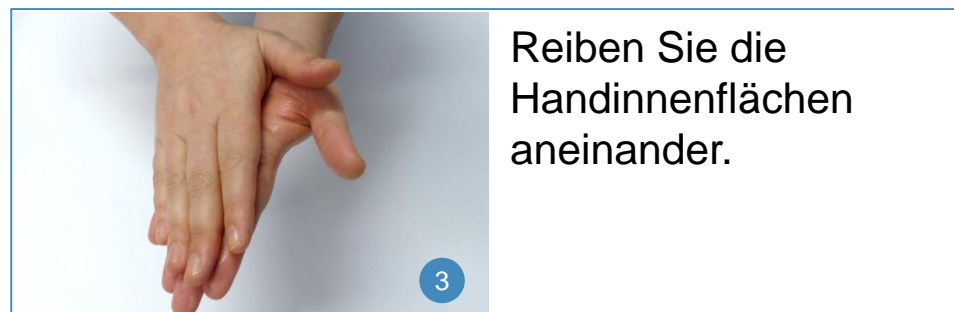
Und umgekehrt, nicht vergessen.



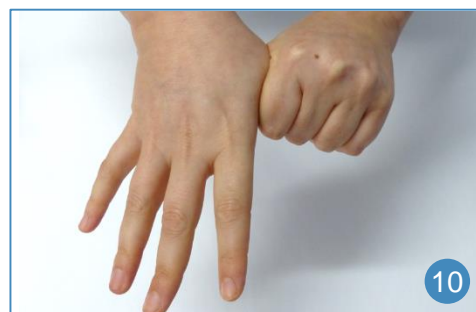
Bedecken Sie damit Ihre gesamten Hände.



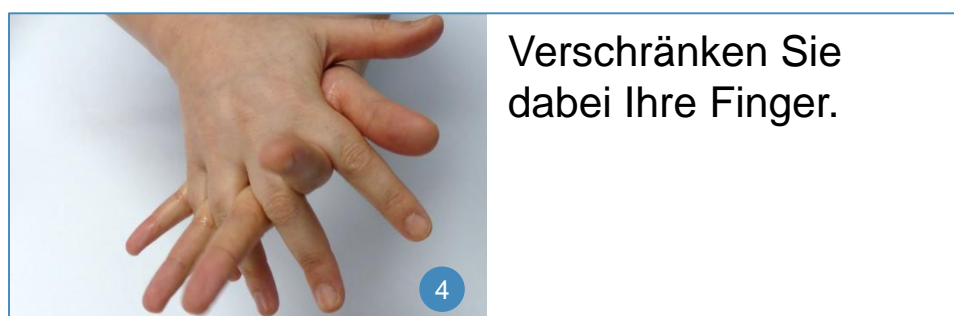
Umschließen Sie den Daumen mit der Handinnenfläche der jeweils anderen Hand und reiben Sie sie im und gegen den Uhrzeigersinn.



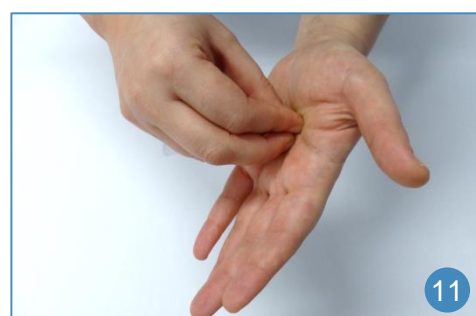
Reiben Sie die Handinnenflächen aneinander.



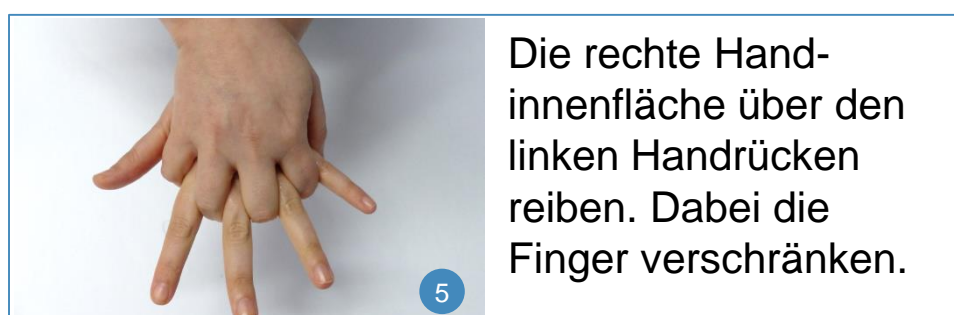
Den anderen Daumen nicht vergessen.



Verschränken Sie dabei Ihre Finger.



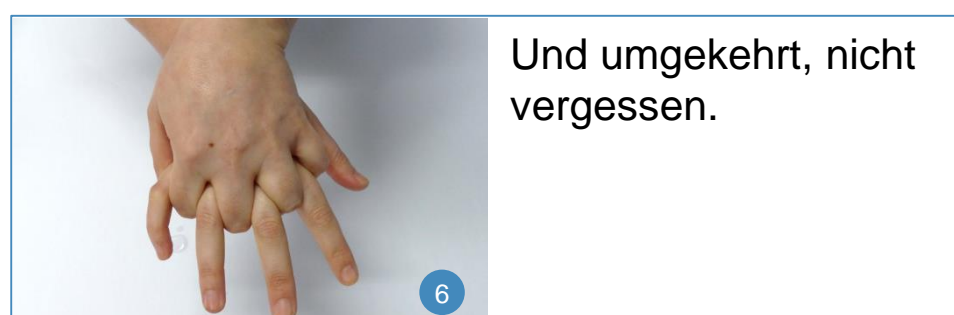
Reiben Sie die Fingerspitzen der einen Hand in der Handinnenfläche der anderen Hand im und gegen den Uhrzeigersinn.



Die rechte Handinnenfläche über den linken Handrücken reiben. Dabei die Finger verschränken.



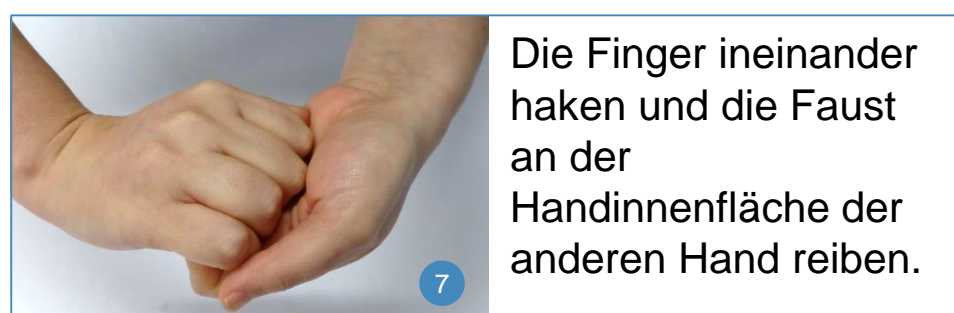
Und umgekehrt, nicht vergessen.



Und umgekehrt, nicht vergessen.



Und schon sind Ihre Hände desinfiziert.



Die Finger ineinander haken und die Faust an der Handinnenfläche der anderen Hand reiben.