

CORONA-VIRUS

NASEN-UND MUNDSCHUTZ



AKTUELLE PATIENTENINFORMATION

Wieso Sie einen Mundschutz tragen sollten.

Das Covid-19-Virus wird durch Tröpfchen übertragen, die insbesondere beim Husten, Niesen oder Sprechen entstehen. Sie können sich auch durch Berührungen verunreinigter Oberflächen infizieren, vor allem, wenn Sie sich anschließend unbewusst an Nase, Augen oder den Mund fassen. Der Mundschutz kann das Eindringen der Tröpfchen durch Nase und Mund in die Lunge verhindern. Auch wenn die Allgemeinheit dazu nicht angewiesen ist, empfiehlt sich für Dialysepatienten das Tragen eines Mundschutzes in der Öffentlichkeit.

Wenn Sie einen Mundschutz haben, dann empfehlen wir Ihnen den Mundschutz in der Öffentlichkeit aufzusetzen. Ein wirksamer Schutz ist auch 1,5 Meter Abstand zu halten und sich regelmäßig die Hände zu reinigen. Durch ausreichend Distanz lässt sich eine Übertragung per Tröpfchen vermeiden.

Mundschutz richtig aufsetzen



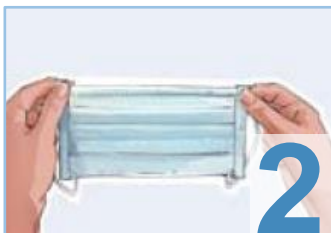
1

Desinfizieren oder waschen Sie die Hände.



4

Ziehen Sie die Gummibänder hinter die Ohren.



2

Halten Sie die Maske vor Ihr Gesicht, der Nasenbügel muss oben sein.



5

Drücken Sie den Nasenbügel mit einer Hand an die Nase und ziehen Sie mit der anderen Hand die Maske bis unter Ihr Kinn.



3

Halten sie die Maske an den Gummibändern und stellen Sie sicher, dass die weiße Innenseite der Maske zu Ihnen zeigt.



6

Desinfizieren oder waschen Sie erneut die Hände.

CORONA-VIRUS

NASEN-UND MUNDSCHUTZ



AKTUELLE PATIENTENINFORMATION

Mundschutz richtig abnehmen



1

Desinfizieren oder waschen Sie die Hände.



4

Bitte hängen Sie die Maske zum Lüften auf. Entsorgen Sie die Maske erst, wenn sie durchfeuchtet oder anderweitig unbrauchbar ist.



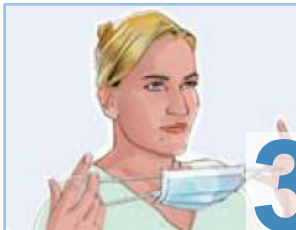
2

Nehmen Sie die Gummibänder hinter den Ohren ab.



5

Desinfizieren oder waschen Sie erneut die Hände.



3

Setzen Sie den Mundschutz ab. Berühren Sie dabei lediglich die beiden Gummibänder.

Lassen Sie sich nicht verunsichern, wenn das medizinische Fachpersonal mit zusätzlichen Schutzutensilien ausgestattet ist. Dies sind Vorsichtsmaßnahmen, welche zum Schutz der Patienten und Kollegen dienen.

Sie sollten einen Mundschutz tragen, wenn

- Sie öffentliche Verkehrsmittel nutzen oder in der Öffentlichkeit unterwegs sind.
- Sie auf dem Weg ins Dialysezentrum oder auf dem Heimweg sind.
- Ihnen vom medizinischen Fachpersonal angeordnet wurde, diesen im Dialysezentrum oder während der Dialysebehandlung zu tragen.
- Eine Person aus Ihrem Haushalt grippeähnliche Symptome aufweist.

Besonders beim Aus- und Anziehen von Kleidung kann der Mundschutz schnell dekontaminieren. Vermeiden Sie zudem Berührungen im Gesicht oder der Maske.